

今回のテーマは「感染対策」です。透析患者さん特有の感染対策を理解し、しっかりと予防しましょう！

前田記念腎研究所 茂原クリニック
前田記念 大原クリニック

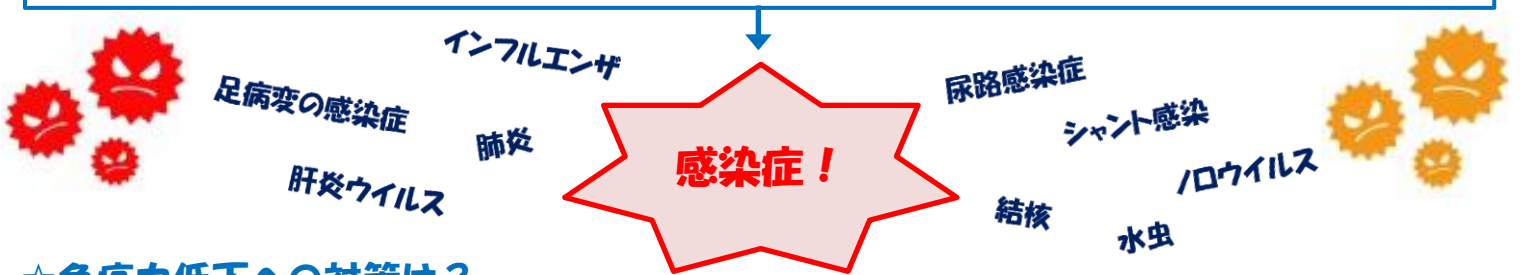
広報委員会

○透析患者さんと感染症

透析患者さんの死亡原因の**第2位は感染症**です。透析患者さんは**免疫力が落ちているため**、感染症にかかりやすいと考えられています。

☆透析患者さんの免疫力が落ちる原因

- ・ 食事制限による栄養不足や貧血
- ・ 透析膜や透析回路との血液接触
- ・ 糖尿病
- ・ 尿毒素の体内への蓄積、透析不足
- ・ 皮膚、鼻、喉などの乾燥
- ・ 酸とアルカリのバランスの関係 など…



☆免疫力低下への対策は？

- **食事はしっかり食べましょう！**
塩分、カリウム、リンなどの制限が必要な食品は多いですが、十分な栄養摂取を心がけましょう。
- **十分な透析を行い、尿毒素をしっかりと取り除きましょう！**
透析不足による尿毒素の蓄積は、白血球機能の低下を引き起こします。十分な透析をすることが重要です。
- **感染予防をしましょう！**
 - ・ 外出後は、手洗い、うがいをしましょう。
 - ・ 人ごみではマスクを着用しましょう。
 - ・ インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンなどの予防接種を受けましょう。
 - ・ 皮膚や体を清潔に保ちましょう。



☆透析室での感染の危険性

透析室は、院内感染が発生しやすい場所です。肝炎ウイルス、インフルエンザ、ノロウイルスなどの集団感染の他、繰り返しの穿刺や、テープ固定による皮膚からの感染などもあり、注意が必要です。

患者さんが注意すること

- 透析室ではマスクを着用しましょう
- 透析を始める前にシャント肢を丁寧に洗いましょう
- 布団やシーツに血液などが付着した時は、すぐにスタッフに声をかけてください

クリニックでの感染対策の一例

- 針を刺す場所の変更（毎回同じ場所に刺し続けると…感染の危険性大！）
- 感染が疑われる場合、透析室への入室時間の変更
- 感染を起こしている患者さんの隔離透析

透析患者さんは、感染を起こすと重症化しやすいです。そのため、予防とともに早期の治療が重要です。発熱や体調不良があるときは、必ず**来院前にクリニックへ連絡してください！**