



明けましておめでとうございます。今年も「透析たより」をよろしくおねがいします。

今回のテーマは、透析アミロイドーシスです。

○透析合併症「アミロイドーシス」とは??



透析患者さんの神経や関節周辺の骨、軟骨、腱などに、**ベータ・ツー・ミクログロブリン(β2-MG)**という蛋白質からできたアミロイド線維が沈着することで起きる合併症の総称です。個人差はありますが、透析年数が長い患者さんほど起こりやすいと言われています。

ベータツーミクログロブリン
(β2-MG)って何ですか？

白血球により産生される蛋白質の一種で、腎機能が正常な方では、尿中に排泄されます。

分子量は11800で、通常の血液透析(HD)によって取り除かれる物質としては大きいものの一つになります。

☆どんな症状があるの？



関節痛・しびれ

関節周辺の軟骨、腱やそれを包む腱鞘に沈着すると、炎症が起きて痛みを生じたり、神経を圧迫して手足にしびれを生じたりします。

ばね指



指を曲げ伸ばしするときに使う腱や腱鞘に沈着すると、腱が動きにくくなるため、指を動かすにくくなります。重症になると指が曲がったままになります。

手根管症候群



手首にある靭帯や腱鞘に沈着すると、手首を通る神経を圧迫し、親指から薬指にかけて痛みやしびれを生じます。この症状を特に手根管症候群とよびます。

透析脊椎症



脊椎や椎間板に沈着することで隙間が小さくなって神経を圧迫する脊椎狭窄症や、背骨が脆くなって骨折する破壊性脊椎関節症があります。

☆透析アミロイドーシスは予防が大事！

一度アミロイド線維が沈着した場所には、さらにアミロイド線維が沈着しやすく、また、手術しても取り除くことが困難です。そのため、予防がとても大切です。

1. ダイアライザの選択

ひと昔前のダイアライザでは、β2-MGのような大きな分子量の物質は除去されにくく、アミロイド線維の沈着が生じやすい状態でした。しかし現在では、ダイアライザの性能が大幅に向上したハイパフォーマンス膜ダイアライザの使用が大半を占めており、β2-MGの除去効率も上がっています。

2. I-HDFやオンラインHDF

HDF(血液透析濾過)は、HDに比べ効率よく血液中のβ2-MGを取り除くことができると言われています。

当院では、透析アミロイドーシス予防のため、ハイパフォーマンス膜ダイアライザの使用やI-HDF、オンラインHDF治療を行っております。

これらの治療は、分子量が大きいアルブミンのような体内に必要な物質も除去されやすくなるため、蛋白質の摂取やリンの管理などしっかりとした食事管理が必要です。しっかり食べてしっかり透析で、様々な合併症を予防しましょう！